

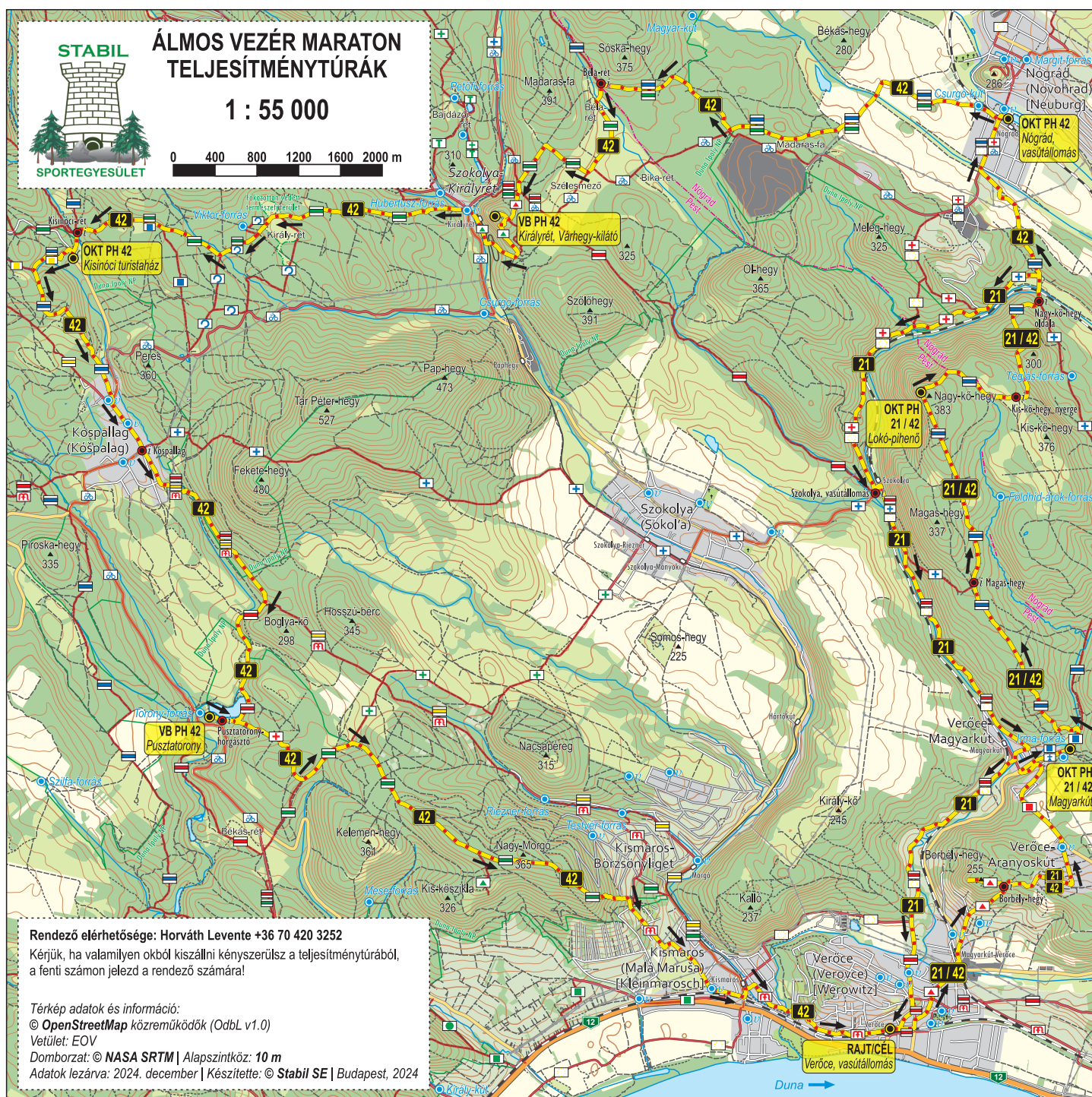
Távolság adatok és útvonalvázlat

Álmos Vezér Félmaraton 21 / Álmos Vezér Maraton 42

ELLENŐRZŐPONT	TÚRATÁV	RÉSZ TÁV (KM)	ÖSSZ TÁV (KM)	RÉSZ SZINT (M)	ÖSSZ SZINT (M)
Rajt: Verőce, vasútállomás	21 / 42	0,00	0,00	0	0
OKT pecsételőhely Magyarkút	21 / 42	5,67	5,67	+176 / -136	+176 / -136
OKT pecsételőhely Lokó-pihenő	21 / 42	4,15	9,82	+220 / -0	+396 / -136
OKT pecsételőhely Nógrád, vasútállomás	42	4,53	14,35	+44 / -200	+440 / -336
Várak a Börzsönyben pecsételőhely Királyrét, Várhegy-kilátó	42	7,08	21,43	+164 / -33	+604 / -369
OKT pecsételőhely Kisínóci turistaház	42	5,73	27,16	+146 / -166	+750 / -535
Várak a Börzsönyben pecsételőhely Pusztatorony	42	6,55	33,71	+41 / -150	+791 / -685
Cél: Verőce, vasútállomás	21 / 42	12,71 (21) 8,49 (42)	22,53 (21) 42,20 (42)	+50 / -310 (21) +179 / -285 (42)	+446 / -446 (21) +970 / -970 (42)

JELMAGYARÁZAT

Főútvonal	Földút / Szekérút	Vasútvonal megállóval	Nemzeti park	Forrás	Rét, tisztás	Városi park
Összekötő út	Ösvény	Kisvasút megállóval	Fokozottan védett terület	Vízvételi hely	Bokros, bozótos	Üdülőövezet, zártkert
Utca / Egyéb út	Jelzett turistaut	Vármegehatár	Elektromos vezetékek	Tájékoztató pont	Erdő	Település



Álmos Vezér Maraton 42 IGAZOLÓLAP

Rendező: Horváth Levente +36 70 420 3252

Kérjük, ha valamilyen okból kiszállni kényszerülsz a teljesítménytúrából, a fenti számon jelezd a rendező számára!

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

Név:		Táv:	Rajtszám:
		42	
RAJT Verőce, vasútállomás		CÉL Verőce, vasútállomás	
OKT pecsételőhely [42/21/7] Magyarbóly	OKT pecsételőhely [42/21] Lokó-pihenő	OKT pecsételőhely [42] Nógrád, vasútállomás	
5.67km	9.82km	14.35km	
Várak a Börzsönyben pecsételőhely [42] Királyrét, Várhegy-kilátó	OKT pecsételőhely [42] Kisnóci turistaház	Várak a Börzsönyben pecsételőhely [42] Pusztatorony	
21.43km	27.16km	33.71km	

42 km útvonal leírás:

A rajtból a piros sávon indulunk el, a *Falufőle utcán*. A *Szamos utcánál* jobbra tartsunk, és a vasúttal párhuzamosan haladunk (*Gorka utca*). A *Rákóczi útra* kiérve balra fordulunk, és a kanyartól pedig váltunk a piros▲ jelzésre. A főúton haladva érjük el Magyarbóly-Verőce vasútállomás előtti közúti átjárót, itt **nagyon figyelmesen** átkelünk a vasúton. Az átkelés után balra tartsunk a főúton Magyarbóly felé. Kb. 100 méter múltán jobbra tartsunk a jelzésen, de ne élesen, hanem a zöld postaládák irányába. A *Botond utcán* erősen emelkedünk, nemsokára pedig be is érünk az erdőbe. Az emelkedő tetején érjük el a piros■ jelzést, de először balra menjünk, és térjünk ki megnézni a Borbély-hegyről nyíló kilátást. Visszatérünk az előző elágazásba, és a piros■ jelzésen folytatjuk a túrát Aranyoskút felé. Kisvártatva ismét utcákon járunk. Az éles balra kanyar után erősen süllyedünk, és nemsokára elérjük a magyarbólyi országutat, ahol balra fordulunk. A főút mentén haladva veszítjük a szintet, és bő 1km megtétele után beérünk Magyarbólyra, de még az elágazás előtt jobbra, a *lépcsőkön* lemegyünk. A *Dalos utcánál* elágazáshoz érünk, itt jobbra, a kék■ jelzésre kell váltásunk, és emelkedünk az Irma-forrás felé. Egy jó fél kilométer után érjük el az **Irma-forrást**, ami a túra **első ellenőrzőpontja**, ahol az **Országos Kéktúra bélyegzőjét** kell használni. Pecsételés után a kék■ jelzésre visszasétálunk

és jobbra indulunk tovább. Pár száz méter múlva, az erdő elején elágazáshoz érünk. A kék sávra váltunk, és balra folytatjuk a túrát. Átkelünk a patakon és emelkedni kezdünk. A Magas-hegynél balról érkezik a kék kereszt, de továbbra is a kék sávot követjük. Továbbra is emelkedik az út, és kb. 2 km megtétele után elérjük a Nagy-Kő-hegy csúcsát. Itt, a **Lokó-pihenőnél** van a túra **második ellenőrzőpontja**, ami az **Országos Kéktúra pecsétje**. A kék sávotl egy pár lépést kell megtenni a kék▲ jelzésen. Bélyegzés után a túrát a kék sávon folytatjuk Nógrád felé. Az ösvény mentén veszítjük a szintet, a Kis-Kő-hegy nyergéig lankásabban, utána erősebben. A völgybe leérve át kell kelni egy vasúti átjárón és egy patakon, ezt **nagyon figyelmesen** tegyük meg. Átme gyünk a réten és a túloldalon az elágazásban egyenesen, a kék sávon megyünk tovább. Hamarosan kiérünk az erdőből, majd átme gyünk egy hídon és innen már **Nógrád** utcáin járunk. A *Kossuth utcán* haladunk, majd a vasúti átjárón **nagyon figyelmesen** átkelünk és utána jobbra fordulunk. A túra **harmadik ellenőrzőpontja** a **vasútállomásnál**, az **Országos Kéktúra pecsétje** lesz. Visszafordulunk, és ismét átme gyünk a vasúton, a **kijelölt helyen**. Az átjáró után jobbra, a *Vasút sorra* kanyarodunk és innen már a zöld sávokat kövessük (de a kék sáv is kísér minket még sokáig). A Csurgó-kút és a kálvária mellett emelkedünk és nemsokára a szántóföldeket erdők váltják fel. A következő elágazásunk a Sóska-hegy aljában lévő Béla-rét lesz, itt kell nekünk balra menni, és a zöld sáv jelzésen haladni. Átkelünk a Béla-réten, majd a Szélesmezőn, egészen a Várhegy előtti nyeregig megyünk. Az elágazásban a piros▲ jelzésre váltunk, és egyenesen indulunk felfelé. Egészen a **Várhegy-kilátóig** túrázunk, ahol a túra **negyedik ellenőrzőpontjához** érkezünk. Itt a **Várak a Börzsönyben túramozgalmi kódját** kell feljegyezzük. Majd a zöld▲ jelzésen ereszkedünk, átkelünk a kisvasút vágányain **figyelmesen**, később még a Szén-patakon is, és meg is érkezünk **Királyrétre**. Újfen t a zöld sávra váltunk és a harangláb mellett indulunk el. Az egyre emelkedő ösvényen hamarosan a Király-rét nevű tisztásra érünk, és át is kelünk rajta. Később átme gyünk a Száraz-árok patakon is, és az Ábrahámkert nevű rét mellett is elhaladunk, miközben több jelzett út is beletorkollik az ösvényünkbe. A *Kisnóci-rétnél* viszont figyeljünk, mert előbb át kell kelni a patakon, majd a rétnél váltani kell a kék sávra, balra kéz felé. Kisvártatva ki is érünk a kóspallagi műútra, ahol balra fordulunk és elsétálunk a **Kisnóci turistaházhoz**. Ez a túra **ötödik ellenőrzőpontja**, ahol az **Országos Kéktúra pecsétjét** keressük ismét. Visszatérünk a jelzett elágazásba, és balra, a kék sávon indulunk tovább. A sárga■ nemsokára lecsatlakozik, mi a kék sáv jelzésen folytatjuk az utat. A kóspallagi kálvária mentén ereszkedünk, majd be is érünk a településre. Átsétálunk a településen (*Kálvária utca – Szent István út*), de a központban váltanunk kell a piros sávra. A *Váci útról* hamarosan betérünk az erdőbe, majd átkelünk a patakon. A sárga sáv a Boglya-kő aljában leválk, mi jobbra, a piros sávot követjük. Egy-két patakátelés után délről kerüljük meg a horgásztavat, hogy elérjünk a **Pusztatorony** előtti elágazásba. Fel is kell menni a toronyhoz, mert ez a túra **hatodik ellenőrzőpontja**, ahol a **Várak a Börzsönyben kódját** kell újra felrajzoljuk. Visszafordulunk és visszame gyünk a piros sávon pár száz métert a tó partján, a piros kereszt elágazásig. **Jobbra** térünk és a piros kereszt mentén emelkedünk egészen a zöld sáv elágazásáig. Itt balra kell menni, majd pár száz méter múlva a zöld keresztet balról mellőzzük. A zöld sávon emelkedünk a Kelemen-hegy mellett, majd a Nagy-Morgó gerincére. Jobb kéz felé a zöld▲ a Kis-kőszikla kilátópontjához vezet, de mi a zöld sávon túrázunk tovább. A Nagy-Morgó csúcsa után meredeken ereszkedni kezdünk, Kismaros szélén, a *Szuttai dűlőhöz* leérve jelzést kell váltani, és a piros Mária út jelzésein kell az említett utcán továbbmenni. Innentől Kismaros utcáin haladunk (*Szuttai dűlő – Monostor utca – Vörösmarty Mihály út – Ady Endre út*). Elme gyünk a vasútállomás mellett, majd a kisvasút végállomását is **óvatosan** keresztezzük és átkelünk a patak feletti hídon is. A *Liget utcán* jobbra megyünk, a végén pedig átkelünk a hídon a Morgó-patak felett is. A *Migazzi utcára* jobbra fordulunk, és innen a *Migazzi utca – Tábor út – Falufőle utca* útvonalon jutunk el Verőce, vasútállomáshoz, a túra **céljába**.

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE** következő, megrendezésre kerülő túráira is.